

LA MAISON DES THERMOPYLES



**Bulletin
d'information
trimestriel**

**N°2
Avril/Mai/Juin
2017**



Dernières nouvelles

Un jardin extraordinaire

Les 7 et 8 mai, a eu lieu aux Thermopyles un chantier participatif de rénovation du jardin avec l'association Chifoumi. Pendant ces deux jours, de nombreux travaux ont été effectués. Nous avons entamé la prolongation de la terrasse grâce à la réutilisation de pierres récupérées lors de travaux précédents. Nous avons également réaménagé les parcelles de terres restées en friche



Mais qui sont Chifoumi ?

Ils étaient à l'œuvre pour les jardins partagés d'Udé. Ils sont de retour pour le jardin de la M.d.T. Chifoumi, c'est ce petit noyau d'anciens élèves de l'Ecole Nationale du Paysage (Nils, Julien, Claire, Meryl) qui, après un chantier faisant suite à un atelier d'écologie, en Seine Saint-Denis pendant quatre ans, ont

depuis un moment et créé un nouveau coin à arbres fruitiers côté jardin.

Ces journées ont été des moments de dur travail mais aussi de partage et d'ouverture de la Maison sur l'extérieur. De nombreux amis de l'association se sont joints au projet, en participant chacun à leur manière, que ce soit en jardinant ou en aidant à la préparation des grands déjeuners communs.

Merci à eux !

CM

décidé de revisiter la profession de concepteur d'espaces (verts) publics. Observateurs attentifs du vivant, ils entendent faire de l'intention jardinière une réalisation collective. Ils se situent à l'intersection de la dynamique propre du terrain (composantes, particularités, potentiels) et de la dynamique humaine. ►

Editorial

Chers résidents, chers hôtes, chers adhérents et chers amis de la Maison des Thermopyles.

L'association Maison des Thermopyles a tenu son assemblée générale le 22 avril 2017. Le rapport d'activité¹ a présenté les meilleurs moments vécus à la Maison des Thermopyles et montré son dynamisme. Le rapport financier¹ a reflété sa bonne santé. Des membres du CA s'impliquent toujours comme bénévoles dans des activités de l'association. Une rencontre CA-Résidents, souvent suivie d'un repas, est organisée une fois par trimestre. Un échange mensuel Hôtes-Bureau est ritualisé, important dans les moments difficiles. Il a permis de trouver une solution juste et modérée aux problèmes posés parfois par des résidents. De plus, le projet « Maison Grecque », qui sera en partie une extension de la Pension, a pris forme cette année. Enfin, notre amie Anne Legras a démissionné du CA. Nous la remercions pour tout ce qu'elle nous a apporté. Et nous saluons l'entrée au CA de Nicole Cortési-Grou et Daniel Vignaud en leur souhaitant la bienvenue. Une note un peu inquiétante : le nombre d'adhérents ne cesse de diminuer depuis l'ouverture de l'établissement. Il nous faut tous nous mobiliser pour inverser la tendance.

E.L. président de l'association

¹ Documents disponibles sur le site <http://maisondesthermopyles.fr>



Ils élaborent, étape par étape, les relations qui uniront les deux. En préservant toujours une ouverture pour revoir, remanier, reprendre le projet afin que tout progresse de concert.

Chifoumi c'est la tête et les bras. Il faut les voir à l'œuvre sur le terrain !
NCG

Futuroscope

Le 16 mai dernier, nous avons pris la route de Poitiers et du Futuroscope pour deux journées de sensations fortes.

Marc, grand fan de 3D raconte : « Nous avons pris le TGV tôt le matin pour le Futuroscope, nous avons fait de nombreuses attractions en 3D : Arthur et les Minimoy, l'Age de glace, à chaque fois une petite histoire, on oublie la réalité, c'est merveilleux.

Le soir, nous avons mangé un repas pas terrible à La Taverne des Pirates, avant de dormir à l'hôtel Jules Verne. Le lendemain, nous avons fait de nouvelles attractions avant de pique-niquer et de repartir vers Paris.

C'était très bien. »

MH



Mon stage à la maison des Thermopyles

J'ai pu effectuer mon stage de deuxième année de monitrice éduca-

-trice au sein de la Pension de Famille. Ce type de structure est encore peu connu, j'ai eu l'étonnement de devoir expliquer mon lieu de stage à chacun de mes formateurs de l'IRTS où j'effectue ma formation. J'ai très vite trouvé ma place grâce au bon accueil de tous, autant de la part des résidents que des membres de l'équipe. Je suis arrivée avec de nombreuses questions concernant les missions et l'accompagnement proposé. J'ai rapidement trouvé des réponses et ce fut pour moi, 5 mois de stages richement intéressants. Mon stage s'est terminé début mars, avec de très belles et sympathiques attentions de la part de tous pour mon départ.

Merci à tous pour ce bel accueil, et ce bon stage parmi vous !

EM



Nous et pourquoi pas vous ?

Un atelier cuisine à la Maison des Thermopyles

Depuis l'ouverture de la Pension de famille, et sur la proposition de Marie Annick, un atelier cuisine a lieu deux fois par mois, le 1er et 3ème mardi du mois.

Ce rythme a pu se maintenir jusqu'à aujourd'hui, et donne à cet atelier une place dans la vie de la Maison.

Quelque soit la participation des habitants, c'est un moment où des résidents, les hôtes, et moi-même, nous retrouvons autour d'un café, avant de commencer l'atelier.

Chaque lundi, des résidents vont à la Biocoop pour récupérer des denrées

alimentaires.

Le mardi matin, nous faisons le point sur ce que nous avons et ce que nous pouvons en faire. Chacun donne ses idées, ses envies. Souvent quelques courses sont nécessaires pour réaliser les recettes choisies. L'idée est de préparer un repas que nous partagerons. Nous comptons un peu large, au niveau des quantités, afin de pouvoir proposer à des personnes qui passeraient par là, de partager le repas avec nous; cela peut être un résident, qui pour X raisons n'a pas participé à l'atelier mais qui rejoint volontiers le repas; cela peut être aussi quelqu'un d'extérieur, un membre du CA, un intervenant dans la Maison. La présence de personnes extérieures est très appréciée par les résidents.

Alors, chacun est bienvenu le 1er ou 3ème mardi, pour déjeuner à la Maison des Thermopyles... après un petit coup de fil à Sabine ou Charles.
MAG

Le Shiatsu à la MdT

Nous avons découvert le Shiatsu suite à un appel relayé par l'association Florimont, il y a quelques années. A l'époque, quelques résidents de la MdT se rendaient au gymnase Rosa Parks pour des séances de Shiatsu, animées par les praticiens de l'association Et Mouvance. Puis, Et Mouvance ne pouvant plus accéder à la salle du gymnase, nous avons proposé que des séances puissent se dérouler chez nous, le temps de trouver d'autres solutions. Depuis, nous programmons régulièrement des cycles de Shiatsu et quelques adeptes s'inscrivent avec beaucoup de plaisir à cette pratique de détente et d'échange énergétique.

Et Mouvance souhaite développer le Shiatsu comme activité de solidarité et promouvoir la pratique du Shiatsu dans la vie quotidienne.

A terme, cette activité de bien-être pourrait s'ouvrir également sur des participants qui n'habitent pas à la

Maison des Thermopyles. Pour cela, nous pourrions organiser des sessions, le week-end, dans un jardin public ou dans un des centres d'animation de l'arrondissement. Faites-nous signe si vous voulez en savoir plus ou vous inscrire !
SB

Shiatsu

Le shiatsu a été une découverte agréable, enrichissante et instructive. En tenue confortable, on s'allonge sur le dos avec quelques coussins pour soutenir les cervicales et les jambes, on essaie de se décontracter. Les deux praticiens exercent de légères pressions sur tout le corps, en alternant moments de silence et massages dynamiques. La séance d'une heure est tout à fait adaptée.

A la fin, on se sent serein et léger. Tout le monde peut en faire, attention cependant car cette pratique peut être déconseillée en cas de fragilité du dos. A refaire ! Participation souhaitée : 5 euros.

OC

Echanges et rencontres

Repas Alfortville

Le 18 mai dernier, nous sommes allés déjeuner en petit comité à la Pension de Famille d'Alfortville. L'accueil était, comme toujours très chaleureux, les gens sont souriants et humains. On s'y sent bien.

Il y avait des résidents et des responsables de plusieurs pensions du Val de Marne. Nous avons mangé de nombreuses choses dans une ambiance conviviale avant de prendre le café sur leur jolie terrasse fleurie.

Nous les invitons à notre tour le 27 juin, ainsi que la Pension de la Gaîté, pour un grand déjeuner sur le thème du Mali organisé par Kadiatou, qui sera en stage avec nous cette semaine-là.

OC

Demain ?

La maison grecque Entre Pension de famille, local associatif et jardin partagé

La maison grecque c'est un pavillon abandonné qui fait aujourd'hui partie de la copropriété du 9, rue de Plaisance. Ce pavillon dispose d'un jardinet qui jouxte le jardin partagé des Thermopyles. Un projet porté par les associations Maison des Thermopyles et Urbanisme et démocratie permettrait de relier cette bâtisse à la Maison des Thermopyles pour l'agrandir de cinq studios, d'offrir à Urbanisme et démocratie les locaux dont elle a besoin pour développer ses activités en lien avec le quartier et d'agrandir le jardin partagé au bénéfice de tous.



La Maison des Thermopyles, qui s'est toujours intéressée au projet maison grecque, a participé à la première réunion organisée par la mairie du 14^e le 24 janvier 2017. Elle avait comme objectif de créer un groupe de travail pour la réalisation d'un projet « maison grecque » avant la fin de la mandature municipale, en 2020. Participaient à cette réunion : la Mairie du 14^e, la Direction du Logement et de l'Habitat, Paris Habitat, Udé et la Maison des Thermopyles. La copropriété du 9 rue de Plaisance était absente à la suite d'un malentendu.

Lors de la réunion du 10 mai 2017, le groupe de travail a convergé vers le projet suivant :

- Une extension de la Maison des Thermopyles dont l'accès se ferait

uniquement par l'entrée de la pension actuelle.

- Un studio au rez-de-chaussée pour personne à mobilité réduite, avec un petit jardin.

- Quatre studios au 1^{er} étage.

- Deux petits bureaux au 1^{er} étage.

Ce projet doit être soumis à l'approbation de la copropriété du 9 rue de Plaisance. La prochaine réunion est prévue pour septembre 2017.

Un espace associatif et un jardin agrandi

Dans une partie du rez-de-chaussée de la maison grecque, sur 35 m², il est prévu de créer un local associatif avec toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite et kitchenette (très utile lors des fêtes de quartier). Afin de réduire les coûts, ce local serait livré « brut de décoffrage » et serait aménagé par les habitants lors de chantiers participatifs.

Urbanisme et démocratie disposerait également des caves en sous-sol pour stocker tout son matériel nécessaire aux diverses animations qu'elle organise durant l'année : sono, tables, chaises, parasols, guirlandes, plaques de cuisson, tissus, matériel de cuisine, matériel électrique, jeux, écran, décorations, barnums, praticables...

Enfin, le jardinet actuel de la maison grecque serait intégré au jardin partagé des Thermopyles, augmentant ainsi les surfaces de jardinage et celle nécessaire à l'accueil du public lors des animations au jardin.

Pour financer cet aménagement, Paris-Habitat estime nécessaire de trouver 125.000 € qu'Urbanisme et démocratie va tenter d'obtenir via le Budget participatif de la Ville de Paris. Malgré cela, il restera un loyer résiduel à payer à Paris-Habitat par Urbanisme et démocratie, son montant est encore en cours de négociation. Lors de son Assemblée générale annuelle, Urbanisme et démocratie a décidé de commencer à prévoir le paiement de ce loyer.

La copropriété du 9 rue de Plaisance et la mairie doivent maintenant trouver un accord pour que la Ville devienne propriétaire de la totalité de la maison grecque et que Paris-Habitat puisse procéder aux travaux de transformation et de réhabilitation nécessaire à la réalisation du projet. Si tout se passe comme prévu, le permis de construire pourrait être déposé au début 2018 et les travaux débuter à la fin de l'année prochaine pour une livraison un an plus tard. Depuis 15 ans que ce projet est sur les rails, ce serait un bel aboutissement pour l'investissement des militant-e-s du quartier qui l'ont porté. JPA-EL

Brèves

Repas de quartier

Une association toulousaine, le Carrefour Arnaud-Bernard, a lancé les repas de quartier, en 1991 : le premier vendredi de juin, un peu partout en France, les gens mettent une table dans la rue et s'installent pour un dîner partagé entre voisins d'une même rue, d'un quartier, se mélangeant aux gens qui passent, pour découvrir les spécialité des uns et des autres, discuter. Cette année, la météo était de nouveau au rendez-vous et nous avons pris plaisir à être autour d'une grande table, sous les glycines de la rue des Thermopyles. SB



Le coin culturel

Un film : « Pas comme des loups »

C'est l'histoire de trois jeunes un peu mis de côté par la vie. L'un d'eux va en prison pendant que les deux autres squattent un immeuble inhabité. Ils fument et boivent beaucoup, mais par moment ils essaient de s'en sortir en cherchant à travailler. Malheureusement, ils n'y arrivent pas.

Ce film était bien, ça montre aux spectateurs que les jeunes ne sont pas tous mauvais même quand ils galèrent. C'est un message pour changer la vision des gens qui regardent ce film.

DC

Bulletin d'adhésion à l'association Maison des Thermopyles
à renvoyer à
Gérard Tristram Trésorier de l'association 86 rue Castagnary 75015 Paris
Nom :
Prénom :
Adresse :
Téléphone :
Courriel :

J'adhère à l'association Maison des Thermopyles et joint un chèque de :
10 € représentant ma cotisation pour l'année 2017
..... € pour un don déductible des impôts
..... € total
Signature :

La Fête des Thermopyles

Comme tous les ans depuis plus de vingt ans, l'association Urbanisme et démocratie (Udé !) invite les habitants à organiser ensemble leur Fête des Thermopyles. Elle commence, le vendredi 30 juin avec le traditionnel « ciné en plein air » au jardin partagé de la rue du même nom. Les habitants se donnent rendez-vous autour de la buvette d'Udé, chacun apporte quelque chose ou aide à servir les gens. Puis, déguster les délicieuses frites maison de la MdT, c'est un must ! Elles sont préparées avec amour par deux ch'tis de renommé : Adolphe et Jean-Marc assistés par les habitants de la pension ! Alors, en attendant qu'il fasse nuit et que le film démarre, ne ratez pas votre cornet de frites !

SB

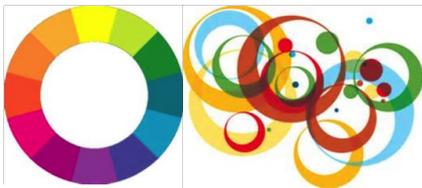


Billet d'humeur

Un proverbe chinois :
Il vaut mieux allumer une bougie que maudire l'obscurité.

SB

**APPEL
CHERS ADHÉRENTS
MOBILISONS NOUS POUR
ELARGIR LE CERCLE !**



Directeur de la publication :
Eric Lesquoy
Coordination éditoriale :
Nicole Cortesi-Grou
Comité de rédaction :
Sabine Bröhl, Charles Mussotte,
Gérard Tristram
www.maisondesthermopyles.fr