

LA MAISON DES THERMOPYLES



**Bulletin
d'information
trimestriel**

**N°5
Janvier/Février/Mars
2018**



Dernières nouvelles

Le repas de Noël

Le 21 Décembre 2017, le repas de Noël avait un caractère particulier : c'était la dernière festivité à laquelle participait Sabine, avant son congé sabbatique, et la première pour Valérie, qui prenait la relève. Afin de nous décharger de toute contrainte, pour que chacun profite au mieux de cette soirée, un ami de Sabine, Eric, cuisinier de son métier était au fourneau. Il nous a rappelé qu'on pouvait faire des choses délicieuses avec les mets les plus simples. Il avait prévu des entrées classiques : foie gras et saumon ; un chapon et une dinde accompagnés d'une purée et de haricots verts. Tarte citron et fruits pour le dessert.

Les résidents ont joué le jeu, anciens et nouveaux sont venus, ils n'avaient

jamais été aussi nombreux. De même pour le CA qui se trouvait au complet.

Une bonne ambiance s'est installée dès le début qui s'est maintenue tout au long de la soirée. Tout le monde a parlé à tout le monde et chacun s'est régalé : il faut dire que les viandes étaient cuites à point et que la purée était une pure merveille.

«Ce serait sympa que le cuistot revienne pour Pâques» propose Sréto !

Surtout, cet esprit de Noël s'est maintenu jusqu'à aujourd'hui, il s'est répercuté sur le climat de la MdT et actuellement l'esprit collectif s'est amélioré. Les premières réunions de 2018 ont vu le double de participants et les gens semblent plus intéressés par ce qui se passe à Maison.

Sréto V, Pierrot S, Catherine M, Charles M



L'Arbre à cuire

En juillet, la 2^{ème} édition des Rencontres Gourmandes «Une place à table» organisée par la Fondation Abbé Pierre aura lieu en Touraine. Les pensions de famille seront réunies pendant trois jours autour de pique-nique sur les bords de Loire, de la découverte de la gastronomie de la cité, de la permaculture

avec Ferme d'Avenir, de débats et de visionnages de documentaires. Deux artistes culinaires, Olivier Dohin et Nicolas Simarik proposeront un repas scénographié, l'idée étant de sensibiliser autour du mieux manger, mieux consommer, mieux présenter, quand on a peu d'argent.

Pour préparer ces rencontres, Olivier ►

Editorial

Chers résidents, chers hôtes, chers adhérents et chers amis de la Maison des Thermopyles.

Le 17 mars 2018, l'association « Maison des Thermopyles » a tenu sa cinquième assemblée générale depuis l'ouverture, au mois de juin 2012, de la Pension de Famille « La Maison des Thermopyles ». Cinq années et demie de vie d'un projet né au début de ce siècle !

Il est porté depuis sa création par les habitants du quartier Pernety-Plaisance qui ont voulu y ancrer un habitat social vivant et convivial, permettant un accueil d'une vingtaine de résidents.

Cette assemblée a été l'occasion de remercier toutes celles et ceux, nombreux, qui en ont creusé les fondations. Et rien n'aurait été possible sans le soutien permanent de la Marie du 14e et de la Fondation Abbé Pierre.

Ces derniers mois ont connu bien des changements dans la Maison, dont l'arrivée de plusieurs nouvelles résidentes. De plus, comme nous l'avons annoncé dans notre dernier bulletin, Valérie Tartier occupe le poste de directrice durant l'année de congé sans solde de Sabine Bröhl. Ces arrivantes, tant du côté des résidents que de la direction, apportent un nouveau regard et de nouvelles pratiques qui enrichissent et dynamisent le bon fonctionnement déjà existant de la résidence, à la grande satisfaction de tous.

La validation du financement de l'opération "Maison grecque" est en bonne voie, les travaux devraient commencer dès 2019 sur environ une année. L'usage de ce lieu, partagé avec Udé !, ajoutera 5 studios, dont un accessible aux personnes à mobilité réduite, aux 17 existants et un bureau supplémentaire.

Eric L. président de l'association

► et Nicolas ont organisé deux journées d'atelier cuisine à la MdT, les 5 et 7 Février 2018.

La première journée a été consacrée aux informations sur les rencontres et au choix de la proposition culinaire de la MdT. Le tout autour d'un repas partagé avec la confection de galettes de pain et de beignets orientaux à la viande proposés par Rkia.

Le second jour, la MdT, qui a investi dans l'achat d'une moule à gaufres fines, s'est entraîné à la confection de cornets à glace maison. Pour cette journée neigeuse, un repas indien avec des haricots rouges convenait parfaitement. Cette expérience collective a été très appréciée d'autant qu'avec Sophie, de l'atelier d'Art Plastique qui passait par là, l'idée s'est présentée de confectionner une marque sur les cornets, un logo, et pourquoi pas y ajouter de sets ou serviettes de table. C'est comme cela qu'un atelier en a enrichi un autre.

Catherine M, Rkia B, Sréto V, Charles M, Pierrot S

Sabine nous écrit

Du Maroc :

Nous sommes complètement sous le charme de ce beau pays et de la gentillesse des gens que nous avons rencontrés. Nous avons visité des villes

comme Tanger ou Rabat, avec leurs médinas et souks où les échoppes de toute sorte émerveillent nos yeux. Nous avons visité Larache, un charmant petit village de pêcheurs très authentique où les Marocains aiment passer leurs vacances. Chaque fois nous restons quelques jours à un endroit pour prendre un peu "nos habitudes" et discuter un peu avec les gens. C'est tellement agréable d'avoir du temps tous les jours. Puis, il faut que je vous raconte cette journée incroyable de mercredi dernier ! On était sur le point de s'installer pour pique-niquer au bord d'un lac de montagne, lorsqu'une femme venait nous apporter une petite table avec nappe en dentelle blanche et trois chaises. Juste par hospitalité, pour qu'on soit bien ! Puis, son mari est venu nous proposer une balade avec un tour en barque sur le lac, une nature totalement préservé où aucune construction ne dérange le paysage. Ici, les champs d'olivier alternent avec des champs et cela forme comme des patchworks de différentes teintes de verts et marrons qui descendent jusqu'à l'eau. Trop beau. Au retour, pile au moment où Mathilde commençait à être fatigué, un vieux monsieur (un bédouin ?) passait par là avec ses ânes et lui proposait de finir la montée sur le dos du gentil mulet.

Trop la chance, non ?

Maintenant c'est l'Algérie.

L'Algérie est très différente du Maroc. C'est évidemment beaucoup plus chargé d'histoire douloureuse que le Maroc. Les Algériens sont adorables, gentils, accueillants et d'une incroyable générosité. Alger la Blanche nous a énormément touché. La campagne et ses habitants sont moins facile d'accès



mais nous avons été toujours accompagnés par des locaux, il vaut mieux. Bref, il nous faudra du temps à digérer tout cela. Mathilde est géniale parce qu'elle se prête au jeu de ce voyage dont elle ignore le sens pour l'instant. Elle skype avec ses copines et la maîtresse pour rester connecter.

Je pense bien à vous et ça me fait plaisir d'avoir de vos nouvelles de temps en temps !

Sabine B

Echanges et rencontres

Le 23ème rapport du mal logement de la Fondation Abbé Pierre

Il a été présenté à la Défense le 30 janvier 2018. Charles et Valérie y ont retrouvé Jacques, membre du CA.

Très intéressant -mais triste aussi bien sûr- d'entendre les chiffres et l'analyse du mal logement en France, avec cette année un focus sur le phénomène du surpeuplement. Car après une longue période de démocratisation de l'espace (qui fait qu'on peut avoir une chambre à soi...) et de diminution du surpeuplement, son taux a pour la première fois augmenté, passant de 11,5% de 2006 à 2013, avec 2,7 millions de ménages concernés en 2013. Or, le surpeuplement comporte des conséquences et risques graves : pour le sommeil, risques sanitaires, insécurité alimentaire, difficultés dans la vie sociale et familiale, impacts sur le développement cognitif et comportemental des enfants et leur

scolarité, etc. Vous pourrez lire sur le rapport les propositions de la FAP (voir sur son site) pour répondre à ce problème aux causes multiples; ce n'est donc pas faute de le dire !

Nous avons été très intéressés par la thématique du «logement d'abord» avec les témoignages des intervenants invités pour cette journée : Freek Spinnewijn, directeur de la FEANTSA, Coralie Buxant, coordinatrice Housing First en Belgique, Juha Kaakinen, directeur de la Y-Foundation en Finlande. Ce pays est un des 1^{ers} à avoir expérimenté l'approche du logement d'abord dans l'objectif de mettre fin au sans-abrisme, et 52 villes l'ont maintenant mise en place.

Comment expliquer ce qu'est la politique du «logement d'abord » ? Ce que nous en avons retenu :

- L'accès direct et inconditionnel à un logement de droit commun durable. Donc on ne passe plus du 115 au CHU, à l'hôtel, au CHU, au CHRS... et si on l'a bien mérité à la résidence sociale, puis peut-être, ô miracle à un logement, un

vrai ? BEN NON, on a droit à un logement comme tout le monde ! Le logement n'est plus un aboutissement mais un pré-requis pour l'accès aux droits, aux soins, à l'insertion sociale et citoyenne.

- Mais si on n'a pas les «capacités d'habiter», après, par exemple, un long parcours d'errance ? Il n'existe pas de prédictibilité de la « capacité d'habiter » des personnes : cela est tout à fait démontré par les études menées sur les nombreuses les années d'expérimentations. Et, si l'accompagnement n'est pas imposé, il est proposé, pluridisciplinaire, à domicile ou non.

- Et, en plus ça marche ! Les études, conduites en général sur 2 ans, montrent un taux de maintien dans le logement de 80% voire davantage.

En France, de 2011 à 2016 le plan «chez soi d'abord» a intégré 705 personnes sur 4 territoires à son programme de recherche. Mais les plus nombreuses données viennent des Etats-Unis. En 1992, le docteur Sam Tsemberis lance le programme ►

► "Pathways to housing" auprès de personnes sans domicile souffrant d'addictions ou de troubles psychiques. De nombreuses expériences au Canada et en Europe se sont par la suite inspirées de ce programme. Et cerise sur le gâteau, ça coûte moins cher au final ! Bien sûr, si l'on prend en compte tous les coûts induits par le sans-abrisme : l'hébergement d'urgence, la santé... C'est- y pas beau ? On peut faire le bien et c'est bon économi-

quement en plus !

Alors, qu'est-ce qu'on fait ?

En fin de matinée, Jacques Mesnart, Ministre de la Cohésion des Territoires, nous a présenté le plan quinquennal pour le logement d'abord 2018-2022 qui prévoit notamment :

- La production de 40 000 logements très sociaux par an dès 2018,
- L'ouverture sur cinq ans de 10 000 places en pensions de famille pour les personnes isolées en situation

d'exclusion,

- La création sur cinq ans de 40 000 places supplémentaires, principalement dans le parc locatif privé, via les dispositifs d'intermédiation locative.

On a senti comme un vent de méfiance dans l'assistance, qui a, par exemple, relevé les mauvais signes de la baisse des APL et des réductions des crédits du logement d'insertion. Restons optimiste mais gardons l'œil ouvert !

Valérie T

Les repas mensuels

Depuis ce début d'année, nous avons relancé les repas collectifs mensuels !

Pour l'inauguration de ces repas le 1^{er} février dernier, nous avons eu la chance de goûter les spaghettis bolognaise de Pierre. Nous avons pour l'occasion invités la pension de famille de la Gaîté, qui est venu en nombre.

Avec les résidents et les membres du CA, nous étions plus de trente !

La deuxième édition des grands repas aux Thermopyles s'est déroulée le 7 mars avec un grand repas africain préparé par Seni, résidente arrivée parmi nous en fin d'année 2017.

Encore une fois, la convivialité était au rendez-vous avec en invitée spéciale Eliane, représentante de nos voisins du Foyer de jeunes travailleurs Didot.

Ces deux premiers repas ont été une franche réussite et l'occasion de



rencontrer de nouvelles personnes, tant des résidents de Pension de Famille alentour que des professionnels du quartier.

Le prochain repas aura lieu le 5 avril à 19h30.

Pierre Q et Sény T

Nous et pourquoi pas vous ?

L'atelier Bulle d'art

Bulle d'art avec Sophie Martet, sont des ateliers de médiation artistique ouverts, le mardi, entre 15h30 et 17h.

On peut choisir d'y venir, d'y passer, d'y rester, d'y revenir...ou non. On est libre de répondre à la proposition du jour ou de faire ce qu'on veut de ce moment de temps pour soi, décalé du quotidien, détourné des obligations.

Par le truchement d'une technique d'art plastique choisie : dessin, collage, photos, peinture, éventuellement écriture, on se reconnecte à une expression intime et personnelle, on ose, on se surprend, on se découvre, on se fait plaisir, ... et tout cela sans se soucier du regard des autres.

L'animatrice est là pour accompagner et soutenir ce processus d'expression et de création.



Actuellement, dans la perspective du séjour en juillet, à l'occasion du festival "Une place à table" à Tours, les résidents se consacrent à la création d'un visuel, logo qui pourrait figurer sur des invitations, des sets de table ou ... des cornets de glace. Cela ouvre sur une initiation aux méthodes d'impression de plusieurs images.

Sophie Martet a une formation d'Art-thérapie avec l'INECAT (Institut National d'Expression de Création d'Art et de Transformation) et de gestion mentale avec l'IF (Initiative et Formation).

Sophie M et Nicole CG

Atelier cuisine : La recette de Rkia

Rkia est d'origine marocaine. De son pays elle a ramené une recette simple et délicieuse dont elle a régalé les participants de l'atelier cuisine du 9 Mars. Elle nous la fait partager :

Faire une pâte à pain avec eau, farine et levure

Etaler la pâte jusqu'à obtention d'une pâte fine

Découper de petits cercles de pâte, avec un verre par exemple

Préparer de la viande hachée additionnée d'ail, oignon, curcuma, paprika, cannelle, quatre épices, sel et poivre. Faire cuire le tout.

Ajouter des pommes de terre écrasées avec du persil et un peu de ricotta

Garnir chaque rond de pâte du mélange, fermer et faire frire dans une poêle.

... Servir avec une salade verte.

Rkia B

Demain ?

Une initiative réussie

Les karaokés de Marlène

Marlène aime chanter et adore le karaoké. Elle a pris l'initiative d'en organiser un. Valérie et Charles ont prêté l'écran et Jacques le projecteur de l'APC, mais on a dû, pour cette fois-ci, se passer de micro. Le choix des chansons s'est porté sur la chanson française et de telle manière qu'il y en ait pour tous les âges : de Claude François

à Julien Doré. Des boissons et des petits gâteaux étaient prévus. Une bonne dizaine de résidents ont joué le jeu. Tout le monde a participé, dansé, il y avait beaucoup d'ambiance. Mark, d'origine irlandaise, avait très envie de se mettre à l'unisson, ce pour quoi il a demandé des sous-titres pour pouvoir chanter également !

Le 21 mars prochain, Marlène prépare un autre karaoké, cette fois avec micro (prêté par Udé !) et...repas.

Marlène A

Le coin culturel

Catherine remarque que le code de la Maison des Thermopyles correspond exactement à la date à laquelle, Missak Manouchian, qui vécut dans un appartement jouxtant la MdT, au 11 rue de Plaisance, fut fusillé, et s'en étonne. Le fin mot de l'histoire est que cette date correspond aussi à celle de la naissance de Sabine.

Pour mémoire : Missak Manouchian, rescapé du génocide arménien, réfugié en France en 1925, rejoignit la résistance en 1941. Arrêté en Novembre 1943, torturé, et jugé par un tribunal allemand. Le 21 février 1944, il est fusillé au Mont Valérien. C'est avec son portrait et ceux de dix autres membres de son réseau qu'a été composée «l'affiche rouge».

Catherine M

Brèves

Des nouvelles de Dimitri

Elles sont globalement positives. Dimitri voulait faire un retour à la nature, loin des voitures et du métro, Il dit se trouver mieux, dans une ferme de Haute Vienne, avec des résidents plus jeunes. Et ce qui mérite d'être salué c'est qu'il a exprimé son souhait, qu'il l'a transformé en projet et qu'il a mené ce projet jusqu'au bout. Cela mérite d'être salué.

Pierrot S et Charles M

Musique à la Pension de Famille

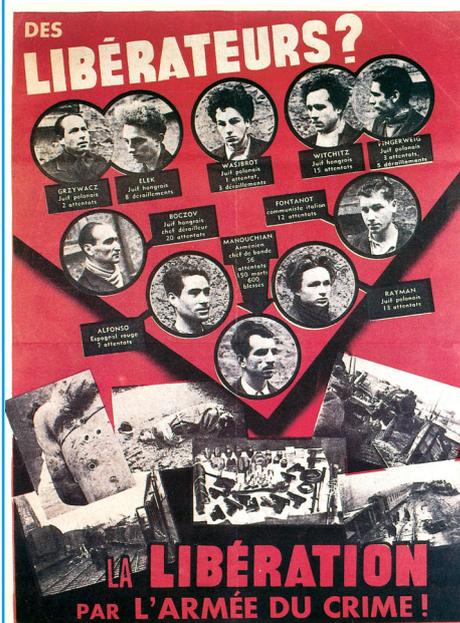
Le 4 Avril, à 15h précises, aura lieu un Concert Quatuor à cordes de l'orchestre de chambre de Paris qui viendra jouer Mozart (K.499 "Hoffmeister") ; Brahms (op.51 n° 1)

Inscrivez-vous sans tarder auprès de Valérie !!!!!



Billet d'humeur

On croyait que Sréto ne voulait plus voir de courgettes dans le jardin. C'était une erreur qu'il rectifie : il souhaite, pour les parties du jardin qui accueillent les visiteurs, des fleurs et des arbustes. Il n'est pas contre un potager mais situé dans un endroit plus discret. Sréto ajoute qu'il aimerait, lors d'une action pour le collectif, que les résidents puissent « officiellement » donner leurs avis.



**APPEL
CHERS ADHÉRENTS
MOBILISONS NOUS POUR
ELARGIR LE CERCLE !**

Directeur de la publication :

Eric Lesquoy

Coordination éditoriale :

Nicole Cortesi-Grou

Comité de rédaction :

Valérie Tartier, Charles Mussotte,
Gérard Tristram

www.maisondesthermopyles.fr

Bulletin d'adhésion à l'association Maison des Thermopyles

à renvoyer à

Gérard Tristram Trésorier de l'association 86 rue Castagnary 75015 Paris

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

J'adhère à l'association Maison des Thermopyles et joint un chèque de :

10 € représentant ma cotisation pour l'année 2018

..... € pour un don déductible des impôts

..... € total

Signature :