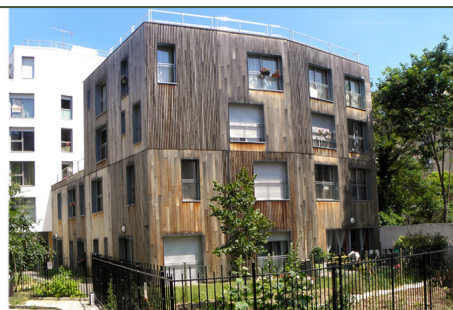




La Maison des THERMOPYLES

La gazette d'information trimestrielle N° 15 juillet-août-septembre 2020



DERNIÈRES NOUVELLES

Steevy, nouveau stagiaire:

Steevy Terosier, 25 ans, nous a rejoints pour une durée de 14 semaines dans le cadre de son stage de moniteur éducateur pour l'école de l'IRTS Parmentier à Paris. Son projet est de devenir éducateur spécialisé et de travailler dans le secteur médico-social. Il s'intègre très bien dans l'équipe de la MdT et parfaitement parmi les résidents. « Lors de mon arrivée aux Thermopyles un accueil chaleureux m'a été apporté de la part de Valérie et Charles d'une part, mais surtout des résidents qui m'ont chacun à leur façon fait ressentir que j'étais le bienvenu parmi eux. Je suis très heureux de faire mon stage aux Thermopyles dans le cadre de ma formation et aussi j'ai très envie d'en apprendre davantage sur la Pension de Famille. »

Nous lui souhaitons une excellente formation parmi nous.

Nicole CG pour Steevy T.



Charles éducateur spécialisé !

Après deux ans de formation au CEMEA « Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Éducation Active », le cursus de Charles a été interrompu brusquement en mars, confinement oblige. Il a obtenu son diplôme en contrôle continu. Voilà donc Charles Éducateur Spécialisé. Cette formation lui a permis, outre la satisfaction d'accéder à cette promotion, de prendre un peu de recul avec son travail et la Pension. Cependant il éprouve une certaine frustration d'avoir été privé du rituel de la remise de diplôme. Et si nous imaginions un rituel de compensation entre nous. Qui s'inscrit sur le plan d'action ?

LA PENSION VAPOTE

Le 26 août.



l'association la «Vape du Cœur», tournée vers les structures associatives a rendu visite à la Maison des Thermopyles. Pour les gens à faibles ressources le coût des cigarettes électroniques constitue le principal frein au changement d'attitude. Stéphane est venu animer une réunion d'information autour du thème. En échange d'une adhésion annuelle de 150€ l'association soutient, tous ceux qui souhaitent arrêter la cigarette. Chacun ayant reçu les consignes d'utilisation s'est approprié le geste et a expérimenté, puis s'est vu offrir le matériel nécessaire pour appliquer les précieux conseils...Et ça marche ! On tient ! Les résultats seront publiés dans le prochain numéro....

Charles M.



É D I T O R I A L

Chers résidents, chers hôtes, chers adhérents et chers amis de la Maison des Thermopyles.

L'Assemblée Générale de notre association, qui se tient traditionnellement au printemps, avait dû être repoussée pour cause de pandémie. Elle s'est finalement tenue le 19 septembre dans une salle de l'association « Le Moulin ». Malgré les conditions difficiles que nous connaissons tous, elle a réuni plus de personnes que les quatre précédentes assemblées, c'est un succès : 18 adhérents étaient présents, dont trois en distanciel (merci Zoom !), sans oublier plusieurs observateurs, dont un représentant de la Fondation Abbé Pierre.

La présentation vivante du rapport d'activité 2019 par les hôtes, a été accompagnée de la diffusion d'un petit film sur la Maison. Elle a été suivie de la traditionnelle présentation du rapport moral par les deux co-présidents. Le trésorier a ensuite présenté le bilan financier 2019 et les perspectives 2020, les deux sans problème. Chacun de ces rapports a été approuvé à l'unanimité.

Concernant le renouvellement du CA, une excellente nouvelle : trois nouveaux candidats (deux femmes et un homme) se sont présentés et ont été élus. Cette élection a permis un rajeunissement positif du CA, espéré depuis plusieurs années. (Les neuf membres de l'ancien CA qui avaient été élus pour deux ans sont automatiquement reconduits).

Enfin, des nouvelles positives concernant La Maison Grecque sont attendues dans les prochaines semaines.

Nous ressortons de cette assemblée pleinement sereins et optimistes pour l'avenir, grâce à la fois au rajeunissement du CA, au bon fonctionnement de la Maison et à la bonne santé de nos finances (qui peuvent craindre beaucoup de choses, mais pas le Covid).

Pour terminer, deux résidents affectés par le Covid-19, s'en sont sortis sans dommages, il faut s'en réjouir, mais comme on dit « il ne faut pas baisser la garde » et continuer d'être particulièrement rigoureux concernant les gestes barrières.

Daniel V., CA

UN NOUVEAU LOOK AVEC IKEA

La fondation Abbé Pierre et Ikea ont renouvelé leur partenariat, en sommeil depuis plusieurs années. Du coup la Pension bénéficie d'un financement pour renouveler les meubles et ce autant pour les parties communes qu'individuelles. Pour les espaces partagés, on a remplacé les deux tables à manger, un canapé et les abats jours pour le salon et l'entrée. Pour les logements, c'est selon les besoins : un matelas, un bureau, des placards, des meubles de cuisine... Ce financement permet d'acquérir des choses un peu jolies, c'est bienvenu car au bout de huit ans les meubles standards, de départ, fatiguaient un peu.



Montage du nouveau canapé

« Par Ikea, j'ai eu un grand buffet d'environ 1m 80 de long, assez haut, dans lequel je peux enfin ranger mes livres de cuisine, mes casques de vélos, ma trousse à outils de vélo. J'ai eu également trois abats jours en bambou qui donnent une belle lumière. Valérie doit me commander prochainement un meuble de rangement pour mes casseroles ».

Thierry R.



Un nouveau buffet

« Charles a commandé pour moi un beau bureau pour y poser mon ordinateur, y ranger mes dessins et mes peintures sur papier. Passer du vieux au neuf me permettra de virer toutes les choses inutiles ».

Daisy L.

ÉCHANGES ET RENCONTRES

Séjour en Indre du 11 au 14 Août

Delphine Picard, directrice des 4 pensions de famille SOLIHA Centre Val de Loire, de passage à la Pension des Thermopyles, nous parle du sportif séjour au Blanc.

« Le séjour annuel «Sète à toi» n'ayant pu se tenir en 2020, on voulait garder une dynamique de rencontres, à un niveau régional. Autour du sport, c'est un moment important de rencontre avec les autres pensions du réseau FAP. Après la période très difficile du confinement, il fallait se changer les idées, retrouver de la liberté, recréer du lien, renouer avec un semblant de vie normale, tout en restant prudents. Mais les gestes protecteurs n'ont pas mis de barrière entre nous !

La base de plein air du Blanc a paru parfaitement adaptée, en bord de Creuse, avec hébergement, restauration, équipe d'animation sportive pour le tir à l'arc, le canoë, la course d'orientation, le vélo et l'escalade. Nous avons complété avec du Poull-ball, de l'ultimate fresbee (grâce au matériel prêté par l'UFOLEP 37) et de la pétanque, une des activités phare des rencontres sportives !

Nous avons pu compter sur la réactivité et la participation des Thermopyles, d'Imanis (Montargis), des Fonds Gaidons de Bourges, de l'Eclaircie d'Angoulême, de la pension de Boisset. Laval a malheureusement dû annuler. Benjamin de la fondation Abbé Pierre nous a aussi rejoints.



Grâce au soutien financier de la Fondation, le cout du séjour s'est limité à 85 € par personne, tout compris, du 11 au 14 août.

Tous ont participé avec entrain et bonne humeur, malgré la chaleur ! Des soirées ont été improvisées et réussies : danse, match de foot PSG/Atalanta et un karaoké.

Reste l'envie de renouveler ces temps régionaux et qu'ils deviennent un rendez-vous régulier. Les idées circulent déjà ! C'est bien parti pour repartir ! »

Delphine P.

« Le séjour au Blanc, j'ai envie d'y retourner tout de suite. Là-bas il n'y a pas de vélos à réparer !!!! Mais on peut faire du vélo, du tir à l'arc, de la pétanque... Il n'y que le canoë que je regrette de n'avoir pu faire. C'est une base de loisirs plaisante, l'ambiance était très bonne, la bouffe un peu bof. Un conseil : mieux entretenir la machine à café pour que le café passe plus vite. »

Thierry R.



« Nous sommes est partis en TGV de Paris, puis un petit car nous a amenés là-bas en une heure. C'est la campagne ! Les activités étaient bien : la pétanque, le vélo, la natation dans un lac, le tir à l'arc. Nous sommes restés trois jours. L'ambiance était calme, pas la grosse fête mais j'ai beaucoup aimé ».

Rkia B.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le samedi 5 septembre, avec le C.A, Valérie et Charles, nous avons participé au Forum des Associations du 14^e. Dès 14h, Gérard, Charles et Rémi sont arrivés pour présenter nos dépliants, nos bulletins et installer la bâche... Les autres les ont rejoints, petit à petit : nous avons fait en sorte de nous relayer. Valérie et Marie-Annick, n'ont pas cessé d'accueillir des curieux, de discuter avec les passants. Ce fut une grosse opération « com », pour parler de nous, mais aussi prendre des nouvelles du quartier. Cette année, malgré la fréquentation moindre du forum, nous avons vu passer beaucoup de monde au stand, pas mal de jeunes. Il y a un vrai intérêt pour ce que l'on fait.

Valérie T. interviewée par Rémi V.

BRÈVES Un nettoyage d'automne

« La cave a été vidée ! Je l'ai fait avec Rkia, Valérie et Odile. Pas de pièces d'or trouvées (hélas), mais au moins maintenant il y a de la place. La cave avait besoin de ça, pour la nettoyer et l'utiliser correctement. C'était du boulot ! Tout ce qui était stocké ne servait à rien : que des choses encombrantes, des jouets, des vieux meubles. On y mettait ce dont on voulait se débarrasser ».

Streto V.

BRÈVES Travaux de la Maison Grecque

Il y a plus de six mois, en février dernier, nous apprenions avec joie que la copropriété rue Plaisance acceptait enfin la cession foncière du terrain de la « Maison Grecque ». C'est l'étape indispensable pour le début du chantier qui permettra à la Maison de s'agrandir. Comme les jardiniers d'Udé font partie du projet, nous allons fin septembre avec eux à la mairie du XIVème pour discuter de la procédure juridique qui sera utilisée. Nous pouvons espérer que les nouveaux studios seront livrés début 2022.

Rémi V.

LE COIN CULTUREL

Mouvant Émouvant : Du 25 au 27 septembre, les créations de l'atelier Bulle d'Art, sur la thématique « Qu'est qu'on a dans la tête », prennent la route pour trois jours en Avignon dans le cadre du festival « C'est pas du luxe », organisé par la Fondation Abbé Pierre et le théâtre Scène Nationale « La Garance », à Cavaillon. A suivre...

Daisy L.



Dernières finitions avant le départ des œuvres pour Avignon

« TOUT SIMPLEMENT NOIR »

le 16 juillet au MK2 Odéon

« C'est un film sur le racisme, l'histoire d'un monsieur qui se demande ce que signifie être noir. Ce n'est pas qu'une question de couleur de peau, il pose la question de l'identité.

Il y a un moment très drôle lorsque, dans un restaurant, le personnage principal, avec d'autres personnes noires, ne sont pas du tout d'accord pour définir leur identité. Une personne antillaise ne veut pas être confondue les autres, africains. Se sont-ils disputés pour ne payer l'addition ? »

Rkia B.

Le film m'a beaucoup plu. J'ai ri, à en avoir mal au ventre. Fary est une caricature : un homme pingre qui ne fait que des projets à buts lucratifs. Connue comme humoriste, je n'ai pas été surprise par sa performance. Omar Sy est mis en valeur, en posant la question de son engagement pour la communauté noire française. Tous les clichés à propos de la communauté noire sont traités. Ce n'était pas qu'un film comique, il permet de mettre en lumière les faces cachées des polémiques.

Ma scène préférée est celle avec le rappeur Soprano qui subit une punchline « t'es le rappeur des collégiens » par J-P. Dans la vie, tout le monde le pense mais personne ne lui dit en face. Peu importe, il l'assume tout à fait.

Grâce K.



DVD INDOCHINE

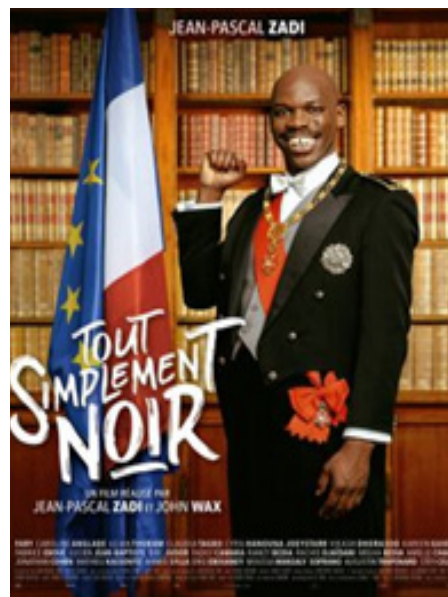
(Concert au stade de France)

le 23 Juillet

avec la Pension de la Gaité

Un retour vers un des concerts culte d'Indochine vu sur grand écran à la Pension de famille de la Gaité nous a fait reprendre avec le groupe nos morceaux préférés et les incontournables indochinois. De, J'ai demandé à la lune en passant par Trois nuits par semaine, le groupe a chanté, ce qui nous a fait faire un flash-back très agréable. C'était comme de retrouver un brin de jeunesse.

Daisy L.



Jojo Rabbit à l'Entrepôt le 1^{er} Juillet



« C'était un très bon film » nous dit Pierre. On l'a regardé en anglais sous-titré français ce qui permet de tout comprendre même quand on entend mal. C'est un gamin envoyé dans une école de nazi qui est surnommé « Rabbit » car il a refusé de tuer un lapin. Comme il n'est pas capable de tuer, les autres l'appellent aussi « le peureux ». Mais en réalité il est courageux car il protège une amie chez lui, qui est juive. Avant de la connaître, il n'aimait pas les juifs et avait peur d'eux, à cause de ce que les nazis lui disaient à l'école. Leur rencontre est un hasard : elle est amenée à la maison par la maman. Ils finiront ensemble après l'histoire ». *Pierre S.*

« Nous sommes allés au cinéma l'Entrepôt voir le film « Jojo Rabbit » qui raconte l'histoire

d'un enfant enrôlé dans les jeunesse hitlériennes. Le film est une satire sur l'embrigadement de la jeunesse allemande à l'aube de la seconde guerre mondiale. »

« Les enfants sont maltraités dans une école militaire, c'était un peu choquant mais après, ça va mieux. J'ai aimé ce petit film. On aurait dit du théâtre » *Rkia B.*

MUSÉE DE LA

« C'est à côté, nous y sommes allés à pied » commence Pierrot lorsqu'on discute ensemble de la visite au nouveau Musée de Libération situé à Denfert-Rochereau. Il continue : « Le musée nous apprend plein de choses, notamment grâce aux vidéos ». L'exposition commence par l'exode (les Français fuyant l'avancée des troupes allemandes), puis, on découvre des images sur la libération. Y aller une fois suffit, l'exposition n'est pas très longue. Mais je la conseillerais à ceux qui veulent faire un musée à Paris. Il permet de comprendre qui était Jean Moulin : c'était un préfet, un homme d'ordre qui a rejoint la Résistance contre l'ordre établi – les fascistes à partir de 1940. Son destin fut tragique.

Pierre S.

« Pas mal, malheureusement c'était un peu tout mélangé, j'aurais préféré que les choses soient mieux expliquées ».

Thierry R.

LIBÉRATION

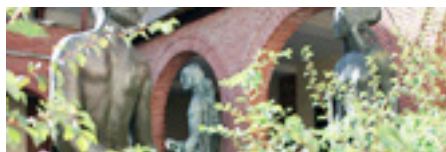


BILLET D'HUMEUR :



Ras le bol du Covid et du mode de fonctionnement restreint !

Musée Bourdelle



« Du jardin Atlantique au Musée Bourdelle, c'est histoire de quelques pas. Un pique-nique en compagnie de la Pension de Famille de la Gaité, après quoi nous avons pris le chemin du musée Bourdelle, où les œuvres, par leur grandeur, sont étonnantes. Nous avons pu et su apprécier la qualité du travail de Bourdelle. »

Daisy L.

APPEL À BÉNÉVOLAT

Nous invitons

les habitants du quartier à nous rejoindre, car nous avons besoin de forces nouvelles pour que la MdT demeure un projet de quartier et poursuive son développement.

Nous avons besoin, en particulier, d'aide pour : le jardinage, l'écriture du bulletin, l'atelier couture, la participation aux repas, l'atelier vélo.

Charles : 07 81 68 13 78

Valérie : 07 83 95 17 38

www.maisondesthermopyles.fr

***Vous pouvez adhérer à l'association
Maison des Thermopyles,
directement sur la page d'accueil du site
ou en y téléchargeant le bulletin d'adhésion
(Association/Document à télécharger)
et en le renvoyant à :***

Trésorier de l'association, 15 rue de Plaisance 75014 Paris

Direction de la publication:

Eric Lesquoy,

Marie-Annick Garnier

Coordination éditoriale :

Rémi Velez, Nicole Cortesi-Grou

Comité de rédaction :

Valérie Tartier, Charles Musotte,

Rémi Velez, Daisy Le Dez,

Sreto Vucenovic, Marijo Faure