



La Maison des Thermopyles

Rapport d'activité 2021

Maison des Thermopyles
15, rue de Plaisance - 75014 Paris
<http://maisondesthermopyles.fr>

Pour l'assemblée générale annuelle du 26 mars 2022

Créée dans le sillage de l'association Urbanisme et démocratie (Udé !), la Maison des Thermopyles est née d'une mobilisation associative du quartier et est gérée, depuis son ouverture en juin 2012, par des habitants constitués en association 1901. La pension de famille s'inscrit dans les valeurs de la circulaire cadre du 10 décembre 2002 et de la charte des pensions de famille de la Fondation Abbé Pierre (FAP) pour le logement des personnes défavorisées. Elle accueille 20 personnes (dont 3 couples) dans des studios entièrement équipés, avec deux salles communes accessibles en permanence et équipées d'une cuisine et d'un accès Internet en libre-service permettant aux habitants de se retrouver et de participer à des animations socio-culturelles.

La notion de proximité de quartier avec l'implication directe de nombreux habitants voisins et/ou membres de l'association est essentielle (repas avec les administrateurs, bénévolat autour de la cuisine, sorties culturelles, fêtes de quartier), ainsi que l'implication des habitants de la pension dans la vie associative et citoyenne locale.

Deux salariés à temps plein, le couple « d'hôtes », assurent l'accompagnement de proximité des habitants.

Un CA consolidé

L'AG du 19 juin 2021 a élu 3 nouveaux membres du CA, habitants du quartier, portant à 14 le nombre des administrateurs.

Un départ vers le logement social dans le quartier et l'arrivée d'un nouvel habitant, mais une année assombrie par deux décès

Fin janvier, une habitante, présente depuis l'ouverture de la Pension en 2013 (contingent Ville de Paris), a été très heureuse de se voir proposer un logement social dans le quartier. Ce projet de longue date a pu aboutir grâce à une démarche de DALO et à la persévérance de l'habitante et de ses accompagnants (Association Collectif Logement Paris 14, Assistants sociaux de secteur). La Pension de

famille a répondu présent pour le déménagement !



Le studio a été rénové et nous avons été heureux d'accueillir un nouvel habitant début mars, dont l'intégration est réussie.

La Pension a malheureusement connu deux décès en 2021, celui au mois d'août d'une habitante présente depuis 2013, puis en fin d'année d'une habitante arrivée en 2017. Certes dues à de longues maladies, ces situations illustrent combien des parcours de vie difficiles peuvent conduire à des décès bien trop précoces (55 ans et 60 ans).

Une nouvelle année de crise sanitaire

Cette année encore, les habitants ont remarquablement fait face à cette crise, respectant et organisant une hygiène accrue. Aucun n'a été malade du Covid. La Pension a bénéficié d'un rendez-vous collectif pour la 1^{ère} vaccination à la Mairie avec l'aide du centre médical voisin.

7 logements rénovés et des aménagements pratiques et de confort (kitchenettes, mobilier, laverie)

La Pension a bientôt dix ans, et nous avons mis à profit le calme relatif dû à cette crise pour réaliser des travaux :

- 3 rénovations complètes de studio (sol et peinture) et 3 rénovations peinture,

- 2 rénovations de kitchenettes (vitrocéramiques, plan de travail, mobilier, avec l'aide du partenariat de la FAP avec IKEA)
- poursuite du renouvellement du mobilier des logements et renouvellement des sèches linges de la laverie commune.

Ces travaux sont réalisés en concertation avec les habitants, invités à choisir les couleurs de peintures ou le mobilier, mais aussi à participer au montage des meubles ce qui n'est pas une mince affaire !

Phase de consultation et lancement de la mission de maîtrise d'œuvre pour le projet d'extension-réhabilitation de la Maison grecque

Grâce à une bonne collaboration avec la maîtrise d'ouvrage de Paris Habitat, et à l'accompagnement des associations CapaCités et Peuples des villes¹, la Maison des Thermopyles - habitants, salariés et CA - participe pleinement à l'élaboration de ce projet qui doit donner naissance à 5 logements supplémentaires ainsi que des locaux associatifs en RDC pour l'association UDé !. La consultation de la maîtrise d'œuvre a ainsi donné lieu à l'organisation de 4 visites de la pension de famille par les cabinets d'architectes, afin d'exprimer et illustrer le bilan de l'existant, les attentes pour les futurs logements et l'accès vers l'extension. Les notes d'intention produites par les architectes ont ensuite été analysées avec les habitants.



Le lancement de la mission a été marqué par une première réunion de travail en

octobre avec l'agence retenue, le cabinet VIDA, et l'ensemble des parties prenantes.

Les situations individuelles et les accompagnements

Les hôtes assurent un accompagnement social et humain bienveillant des habitants tout en prenant soin de les connecter avec le quartier et les organismes de droit commun.

L'accompagnement administratif est varié et concerne l'ensemble des droits (CAF, Sécurité sociale, mutuelle, demande de logement social, retraite...). Cette année, dans le cadre d'une démarche « d'aller vers » en raison du Covid, le Centre d'Action Social de la Ville de Paris a tenu une permanence à la Pension, ce qui a permis de débloquer certaines situations.

La moyenne d'âge des habitants est de 61 ans, avec des écarts de 38 à 77 ans. Les problématiques liées à la santé et à l'âge sont importantes, avec de nombreux accompagnements pour des examens médicaux ou paramédicaux, visites à l'hôpital, un partenariat avec le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), des intervenants libéraux (kiné, infirmiers...) et des services d'aides à domiciles.

Un accent a été mis en fin d'année sur l'accompagnement à la recherche d'emploi pour deux personnes. Une personne est en activité, les autres sont à la retraite (7) ou dans l'incapacité de travailler pour raison de santé.

Les activités: une ouverture et des respirations nécessaires

Proposée par la Maison des Aînés et des Aidants (MDAA) du 14^e, nous avons eu le plaisir d'accueillir une session 6 ateliers *Bien dans mon assiette*, animés par une diététicienne et une ergothérapeute pour un petit groupe d'habitants du quartier et de la Pension.

¹ Dans le cadre du projet co-financé par la FAP, la Fondation de France et la DIHAL, d'accompagnement

des projets pour la construction participative de pensions de famille et l'élaboration d'une méthodologie.

De nouvelles activités avec des intervenantes professionnelles ont également été très appréciées : les contes, les soins des mains et du visage (socio-esthéticienne), la cuisine asiatique (par la cuisinière du restaurant voisin Café Broc'Ouest).

Certaines activités régulières et déjà existantes se poursuivent : l'atelier d'art plastique *Bulle d'art* avec une artiste art thérapeute, les séances de DO IN par l'association Emouvance, les permanences Cultures du Cœur, l'écriture collective de la gazette trimestrielle de la Pension animée par un membre du CA et une nouvelle bénévole, et enfin l'atelier vélo en pleine activité grâce au don de 6 vélos à réparer par la pension de la Villa de l'Aube et à l'animation d'un membre du CA.

L'atelier d'art plastique a exposé ses créations dans le quartier lors du parcours d'expositions inter-associations *Prendre l'art* organisé sur 2 week-end, tandis que la Pension accueillait l'exposition *Portraits de famille* de l'association Le Moulin.



L'atelier a aussi réuni de nombreux habitants pour réaliser une fresque sur un mur de la terrasse.

Le travail de création réalisé par le metteur en scène Mohamed El Khatib et la photographe Yoanne Lamourère en 2021 avec les habitants et d'autres structures a été présenté cette année au Maif Social club et au Centre Pompidou notamment. Il a donné lieu au livre *La Vie des objets* et à une exposition à la pension de famille.

La Fondation Abbé Pierre nous a également mis en contact avec la mission action culturelle de l'Orchestre de Paris, dont deux musiciens sont venus jouer et raconter leur métier à la Pension.

Les sorties culturelles, accompagnées par une bénévole et parfois avec d'autres pensions de famille, sont toujours très appréciées et notamment cette année à la Fondation Vuitton, aux musées Carnavalet et du quai Branly, à la Gaité Lyrique, ou dans les expositions du quartier.

Les temps festifs, de convivialité

Quelques repas et moments festifs ont pu avoir lieu, mais la crise sanitaire a bien sûr réduit ces temps. Nous avons la chance pour les activités quotidiennes (repas, films, jeux...) de pouvoir nous appuyer sur la présence régulière d'une bénévole qui participe pleinement, tout comme les visites fréquentes des membres du CA, des habitants et amis du quartier, de la vie de la Maison.

La participation aux événements de quartier et à la vie citoyenne

- participation à la Semaine nationale des Pensions de famille avec une journée Portes ouvertes le 7 octobre
- parcours d'expositions inter-associations « Prendre l'art » avec le comité des fêtes Plaisance-Pernety
- journée de présentation du Rapport du mal logement de la FAP
- stand de frites pour la fête de quartier organisée par l'association Udé !
- accueil de distributions alimentaires de la Brigade de Solidarité Populaire
- stand au forum des associations du 14^e
- réunions avec le comité des fêtes Plaisance-Pernety pour l'organisation de fêtes de quartier.

Séjours

Le séjour *Sête à toi*, organisé par la FAP et l'association Gestare, a été maintenu à la grande joie des participants qui ont retrouvé les autres structures du réseau de la FAP pour 5 journées autour d'activités de loisirs et de sport.

Réseau et partenariat

Les nombreuses activités de la **Fondation Abbé Pierre** et son réseau de plus de 40 pensions de famille représentent une ouverture essentielle pour les habitants comme pour les salariés, au travers des séjours, sorties, formations, et actions autour du logement pour tous.



L'association est adhérente de l'**UNAFO**, ainsi que de la **Fédération des Acteurs de la Solidarité (FAS)**.

Cette année a été particulièrement riche en **interventions d'habitants et/ou des salariés sur le thème de la participation des habitants** pour des visio-conférences ou événements à l'initiative de la FAP, de l'UNAFO, de la FAS, et de la DIHAL, et avec les association CapaCités ou Peuple des Villes

La coordination des pensions de familles parisiennes propose des réunions thématiques mensuelles entre professionnels, moments d'enrichissement et de formation entre pairs et grâce aux intervenants extérieurs invités. L'organisation en a de nouveau été portée par l'hôte de la Pension des Thermopyles avec d'autres hôtes.

Nous réalisons des actions en partenariat avec les pensions de familles du réseau FAP ou d'autres devenues amies comme celles de la Gaité (Petits frères des pauvres), la pension Joly à Saint Maur, La Villa de l'Aube (Mie de Pain), MAAVAR, etc...

Nous répondons aux sollicitations de visites de la Pension, animées avec les habitants, pour contribuer à la meilleure connaissance du dispositif, et rencontrer les acteurs du secteur ou de secteurs connexes, comme cette année, les

associations Atoll 75, le Refuge, Carton Plein, le CHRS Falret, l'équipe de la Maison Relais K. Johnson, etc.

Les partenaires de l'arrondissement :

- la Direction de l'Action Sociale de l'Enfance et de la Santé (DASES)
- le Service Social de Proximité de la rue Léonidas, le Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris de la rue Brézin
- le Centre médico-psychologique de la rue d'Alésia, les CSAPA Cap 14 et Moreau de Tours
- la Maison des Aînés et des Aidants Paris Sud
- le Service de Soins Infirmiers à Domicile
- L'association Intermédiaire Emploi et Développement, la Régie de quartier du 14e
- les association Urbanisme et démocratie (Udé!), Le Moulin, la Croix Rouge Française, VRAC, le Comité Pernety-Plaisance, le Collectif Logement Paris14...

Les salariés bénéficient d'une **supervision** mensuelle avec une psychologue de l'association Espace Psychanalytique d'Orientatation et de Consultation (EPOC), expérimentée dans le suivi des personnes en situation de précarité.

Les perspectives pour 2022

- Poursuite de la participation à la mission de Maîtrise d'œuvre pour l'extension de la Pension ; début des travaux prévu fin 2022 au plus tôt
- Accueil d'un nouvel habitant en janvier
- Accompagnement au relogement pour 1 couple et 2 habitants (3^e étage sans ascenseur, situation familiale...)
- Poursuite de l'accompagnement à l'emploi pour 2 habitants
- Poursuite des travaux de rénovation et amélioration de la Pension
- Poursuite du travail de réseau et partenariat
- Participation aux séjours organisés par la FAP ;
- Fête des 10 ans de la Pension en juin.