



Maison des Thermopyles  
15, rue de Plaisance - 75014 Paris  
[www.maisondesthermopyles.fr](http://www.maisondesthermopyles.fr)

# La Maison des Thermopyles

## Rapport d'activité 2020

Version projet à présenter à l'assemblée générale annuelle du 8 mai 2021

*Créée dans le sillage de l'association Urbanisme et démocratie, la Maison des Thermopyles est née d'une mobilisation associative du quartier et est gérée, depuis son ouverture en juin 2012, par des habitants constitués en association 1901.*

*La pension de famille s'inscrit dans les valeurs de la circulaire cadre du 10 décembre 2002 et de la charte des pensions de famille de la Fondation Abbé Pierre (FAP) pour le logement des personnes défavorisées. Elle accueille 20 personnes (dont 3 couples) dans des studios entièrement équipés, avec deux salles communes accessibles en permanence et équipées d'une cuisine et d'un accès Internet en libre-service permettant aux habitants de se retrouver et de participer à des animations socio-culturelles.*

*La notion de proximité de quartier avec l'implication directe de nombreux habitants voisins et/ou membres de l'association est essentielle (repas avec les administrateurs, bénévolat autour de la cuisine, sorties culturelles, fêtes de quartier), ainsi que l'implication des habitants de la pension dans la vie associative et citoyenne locale.*

*Deux salariés à temps plein, le couple « d'hôtes », assurent l'accompagnement de proximité des habitants.*

### **Un renforcement de l'équipe salariée en compétences et soutiens**

En juin 2020, l'un des hôtes a obtenu un diplôme d'éducateur spécialisé, à l'issue de sa formation « passerelle » au CEMEA. Nous avons accueilli Linda, stagiaire monitrice éducatrice de l'IRTS de Montrouge qui a terminé son stage de 4 mois en février. Enfin, Marylène, nouvelle bénévole, s'est impliquée fortement dans la vie de la pension à l'occasion du premier confinement (17 mars au 11 mai), et assume depuis septembre une permanence Cultures du Cœur et l'accompagnement de sorties et activités.

### **L'arrivée d'un nouvel habitant**

Début février, nous avons été heureux d'accueillir un nouvel habitant à la pension,

orienté par le SIAO. Cette arrivée fait suite au décès d'un résident fin 2019. La rénovation du logement a été assurée par la Régie de Quartier du 14<sup>ème</sup>.

Une jeune fille partageant un studio avec sa mère a quitté la pension en fin d'année car elle a trouvé une solution lui offrant davantage d'espace.

### **Une organisation collective qui a permis de faire face à la crise sanitaire**

Les habitants ont fait face à la crise de façon responsable et solidaire. Deux cas ont été détectés (asymptomatiques), et la directrice a dû respecter un isolement de 2 semaines pour suspicion de Covid. Les réunions mensuelles ont été l'occasion de mettre en place une organisation renforcée du ménage collectif et des règles sanitaires partagées et évolutives en fonction du contexte. Le choix de maintenir une présence même réduite des salariés lors du 1<sup>er</sup> confinement a permis de soutenir ce collectif. Si la vie de la pension a été considérablement ralentie, l'interconnaissance entre habitants a évité l'isolement total. Le CA et les bénévoles ont joué un rôle important de soutien. Le CA a, entre autre, fabriqué en début de confinement des masques en papier pour les résidents. Nous avons bénéficié des aides de la mairie (masques) et de l'état (masques, aides pour les dépenses exceptionnelles).

Les actions de solidarité des partenaires ont apporté du réconfort : la livraison de repas parrainée par Jérôme Commandeur avec la Fondation Abbé Pierre (FAP), les repas et colis de Noël par les conseils de quartier du 14<sup>e</sup> et nous les remercions.

### **Des rénovations de logements et espaces collectifs et le renouvellement du mobilier**

- 2 rénovations complètes de studio (sol et peinture) et 1 rénovation peinture,

- une rénovation de salle de bain, un renouvellement de plaques de cuisson
- Changement du système d'éclairage de l'escalier, remplacement du digicode
- Renouvellement du mobilier grâce à notre partenariat avec Ikéa via la FAP



(matelas, meubles).

Outre l'amélioration du confort, ces actions soutiennent l'appropriation des logements ainsi que des espaces collectifs.

### ***Les situations individuelles et les accompagnements***

Les hôtes assurent l'accompagnement social et humain bienveillant des habitants tout en prenant soin de les connecter avec le quartier et les organismes de droit commun.

La crise sanitaire a été peu favorable à la recherche d'emploi d'un habitant, et difficile pour la personne salariée qui a pu néanmoins poursuivre son activité. Les autres habitants sont retraités (7) ou dans l'incapacité de travailler pour des raisons de santé.

La moyenne d'âge est de 59 ans, avec des écarts de 41 à 76 ans. Les problématiques liées à l'âge restent donc prioritaires, et notamment celle de l'accès au logement lorsque la situation en étage sans ascenseur pose ou risque de poser problème.

Deux personnes ont obtenu des propositions de logements (social ou résidence autonomie) qu'elles ont préféré refuser car non adaptées. Elles sont suivies sur ce volet par des assistants sociaux de secteur. Notre action sur ce volet a été renforcée cette année grâce à l'arrivée au bureau de l'association d'une personne expérimentée et active dans le Collectif Logement Paris 14, qui a pu intervenir sur deux situations et débloquer l'une d'elle.

Nous avons également sollicité la mission Interface du Samu Social.

La santé demeure une préoccupation importante, avec comme l'année précédente, plusieurs hospitalisations, dont une de 5 mois, des accompagnements vers le soin, ou la mise en place d'aides à domicile.

### ***Des activités limitées mais maintenues et adaptées***

Une action collective sur le plan de la santé a été réalisée avec l'association La Vape du Cœur : elle a permis l'arrêt du tabac pour la E-cigarette pour 2 personnes, et une transition avec diminution du tabac pour 3 autres.

Certaines activités déjà en cours l'an passé ont été maintenues en dehors des périodes de confinement ou de façon adaptée (visio, mesures sanitaires) : l'atelier d'art plastique Bulle d'art, les séances individuelles de shiatsu par l'association Emouvance, et en partenariat avec la Mie de Pain pour l'activité collective de Do In, les permanences Cultures du Cœur. Et, pour les activités animées par les bénévoles du CA : l'atelier « Récup » qui par exemple confectionné des housses de fauteuil, l'atelier cuisine, et l'écriture collective de la gazette trimestrielle de la pension.

Animé par une artiste art thérapeute, l'atelier d'art plastique a réalisé une série d'autoportraits destinés à être exposés au festival C'est pas du Luxe de la Fondation Abbé Pierre, reporté en 2021. Un projet de fresque à la pension a également dû être reporté.



La Fondation Abbé Pierre nous a mis en relation avec le metteur en scène Mohamed El Khatib, venu réaliser un

travail de création à partir de témoignages des habitants de la pension, dont nous aurons le plaisir de découvrir l'aboutissement en 2021.

L'atelier vélo a connu un succès particulier cette année, avec l'interview de son principal animateur habitant de la pension, d'abord par le nouveau média Vélocipède<sup>1</sup> puis pour la série Biclou du journal le Parisien<sup>2</sup>.

Les sorties culturelles sont toujours très appréciées, et un certain nombre ont pu avoir lieu dans les musées (Bourdelle, Picasso, musée de la Libération, de la Poste) ou encore au théâtre ou au cinéma. Elles se font régulièrement avec d'autres pensions de famille amies.

### **Les temps festifs, de convivialités**

Ce sont bien sûr ces moments qui ont connu le plus d'annulations. Nous avons néanmoins tenu à préserver certains temps conviviaux restreints et dans le respect des mesures de protection sanitaire, comme des temps autour d'un café, d'un repas, d'activités de jeux, ou de visites de bénévoles. Nous avons également pu retrouver nos amis de la pension de la Gaité (Petits Frères des Pauvres) autour de piques niques, projections de films, etc.



### **La participation aux événements de quartier et à la vie citoyenne**

- forum des associations du 14<sup>e</sup>,
- réunions du collectif Pernet pour l'organisation de fêtes de quartier,
- réunion « Un logement pour tous » avec les candidats à la mairie du 14<sup>e</sup>, organisée par le Collectif Logement,

- journée de présentation du Rapport du mal logement de la FAP,
- cérémonie des Pics d'or, FAP
- présentation en visio de l'étude « Au côté des habitants » réalisée par Toits d'Abord (FAP),
- fêtes de quartier organisées par l'association Udé dont le marché de Noël avec nos désormais fameux biscuits alsaciens...

### **Séjours**

Malgré les circonstances, nous avons pu réaliser un séjour de 4 jours en Indre avec plusieurs pensions de famille du réseau de la Fondation Abbé Pierre qui a offert un temps d'oxygénation et de détente avec des activités sportives (tir à l'arc, pétanque, canoé kayak...).

Nous avons également soutenu le projet de vacances en autonomie d'un couple d'habitants, qui a pu se réaliser pour une semaine. Trois autres habitants sont aussi partis en visite familiale en province.



### **Réseau et partenariat**

Nous répondons régulièrement aux sollicitations de visites de la pension, animées avec les habitants, contribuant à la meilleure connaissance du dispositif. Nous ont par exemple fait le plaisir de nous rendre visite cette année : la comédienne Elina Dumont ; la promotion 2020 des étudiants de la formation « responsables de résidences » de l'Institut Meslay.

Nous avons aussi participé à un film et un clip réalisé par l'Union professionnelle du logement accompagné (UNAFO) dans la perspective de la « Semaine des pensions de famille », qui a dû être repoussée.

<sup>1</sup><https://www.facebook.com/297285054319917/posts/413365866045168/>

<sup>2</sup> <https://www.leparisien.fr/video/video-de-sans-abri-a-reparateur-de-velo-la-longue-route-de-thierry-12-07-2020-8351583.php>

Les nombreuses activités de la **Fondation Abbé Pierre** et son réseau de plus de 40 pensions de famille représentent une ouverture essentielle pour les habitants comme pour les salariés, au travers des séjours, sorties, formations, et actions autour du logement pour tous.

L'association est adhérente de l'**UNAFO**, ainsi que de la **Fédération des Acteurs de la Solidarité (FAS)**, et participons à des réunions d'informations ou des formations.

**La coordination des pensions de familles parisiennes** propose des réunions mensuelles de rencontres entre professionnels très appréciées comme moments d'enrichissement et de formation entre pairs. Y sont également invités des intervenants extérieurs, sur les questions que posent ces métiers relativement récents de l'accompagnement de proximité en pension de famille. L'organisation en a à nouveau été régulièrement portée cette année par l'hôte de la pension des Thermopyles en binôme avec d'autres hôtes.

Les salariés bénéficient d'une **supervision** mensuelle avec une psychologue de l'association EPOC, expérimentée dans le suivi des personnes en situation de précarité.



Nous réalisons des actions en partenariat avec les pensions de familles du réseau FAP ou d'autres devenues amies comme celles de la Gaité (Petits frères des pauvres), la Maison de l'Abbé à Alfortville (FREHA), la pension Joly à Saint Maur, La Villa de l'Aube (Mie de Pain), MAAVAR à Censier-Daubenton, l'Eclaircie à Angoulême, etc...

Les partenaires de l'arrondissement :

- la Direction de l'Action Sociale de l'Enfance et de la Santé (DASES),
- le Service Social de Proximité de la rue Léonidas, le Centre d'Action Sociale de la

Ville de Paris de la rue Brézin, le Centre médico-psychologique de la rue d'Alésia, les associations Apaso, Cap 14 et Nova Dona,

- la Maison des Aînés et des Aidants Paris Sud,
- Urbanisme et démocratie pour les fêtes de rue et les échanges entre le jardin partagé et le jardin de la pension de famille,
- L'association Le Moulin, maison de quartier voisine,
- Les Saisoniers, avec la récupération des produits alimentaires invendus.

### **Les perspectives pour 2021**

- **Le projet d'extension de la pension de famille** (restructuration de la « Maison Grecque » qui jouxte la pension, pour 5 studios supplémentaires + 1 local associatif dédié à l'association Urbanisme et Démocratie) a pu être lancé fin 2020. La maison des Thermopyles et ses habitants seront étroitement associés à l'élaboration et au suivi de ce projet et du chantier. Pour ce volet participatif, nous serons accompagnés par les associations CapaCités et Peuples des Villes, dans le cadre d'une recherche-action sur la participation des habitant-e-s en situation de mal-logement dans des projets de construction de pension de famille, financée par la Fondation de France et la FAP.
- Développement du **partenariat avec la Maison des Aînés et des Aidants Paris Sud** pour un soutien sur les problématiques de vieillissement de notre public ;
- **Séjours** : participation aux séjours organisés par la FAP ;
- **Activités** : réalisation de la fresque sur le mur terrasse avec l'atelier Bulle d'art (projet 2020 reporté) ;
- Découverte d'un atelier de socio-esthétique et d'un atelier contes ;
- Départ d'une habitante pour le parc social (janvier 2021) et accueil d'un nouvel habitant prévu en février.